



Esther Gerdts

Trainerin, Mediatorin, Coach

Trainerprofil und Vita

Nach 15jähriger Führungserfahrung in der Dienstleistungsbranche lernte ich im Jahr 2000 den international ausgezeichneten Konfliktberater und Begründer der Gewaltfreien Kommunikation® Marshall Rosenberg Ph. D. kennen. Sein Ansatz war für mich beruflich und privat außerordentlich wirksam und stimmig, so dass ich mich in den folgenden Jahren darauf konzentrierte, diesen Ansatz zu erlernen und als Mediatorin, Coach und Trainerin die Gewaltfreie Kommunikation® weiterzugeben.

Mein Angebot

Vorträge, Seminare, Workshops, Ausbildung, Supervision, Moderation und Mediation auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation®; empathisches Coaching; Teamentwicklung, Moderation nach soziokratischen Prinzipien, Mentoring für TrainerkandidatInnen im Zertifizierungsprozess und Assessment, Retreats in den Alpen.

Wie ich arbeite

In der Haltung und mit den Prozessen der Gewaltfreien Kommunikation, als empathischer, einfühlsamer Coach, in klaren offenen Gesprächen und in systemischen Rollenspielen anhand der Beispiele der TeilnehmerInnen/KlientInnen, manchmal provokativ.

Zielgruppen

Dienstleistungsunternehmen, Bildungsbetriebe, soziale und karitative Einrichtungen, Schulen, mittelständische Unternehmen, Führungskräfte der mittleren Führungsebene, Führungskräfte in Kleinunternehmen, Frauen in Führungspositionen, Arbeitsteams, Privatpersonen, verheiratete, getrennte und geschiedene Paare (mit und ohne Kinder).

Was ich von meinen Kunden erwarte

Die Bereitschaft, sich Kommunikations- und Denkmuster, die der Verständigung (und dem eigenen Leben) nicht dauerhaft dienlich sind, bewusst zu machen und den Mut, sich auf einen Veränderungsprozess einzulassen; die Bereitschaft, auch zwischen den Terminen an sich zu arbeiten, Neues auszuprobieren und mit neuen Sprachmustern zu experimentieren; das Interesse, neue Wege im menschlichen Miteinander zu gehen.

Marschnerstr. 45
81245 München
Tel.089-502 85 65
Fax 089-890 42 314
esthergerdts@aol.com
WWW.STREITLIGHT.DE

Bundesverband
MEDIATION
www.bmev.de





EMPATHY FIRST

Esther Gerdts

Trainerin, Mediatorin, Coach



Marschnerstr. 45
81245 München
Tel.089-502 85 65
Fax 089-890 42 314
esthergerdts@aol.com
WWW.STREITLIGHT.DE

Berufserfahrung

Stellvertretende Geschäftsführerin, Studioleitung und Trainerin in den Fitness-Studios der My Sportlady OHG, München und Taufkirchen, Kundenbetreuung, Training, Personalführung, Organisationsentwicklung, 1984 - 1990

Geschäftstellenleiterin München/Südbayern der Motio GmbH Deutschland, Institut für betriebliche Gesundheitsförderung, und Management personeller Ressourcen; Organisationsleitung, Seminarentwicklung und -durchführung, 1993 - 1997

Geschäftsführerin des Wellness-Centers UNSÖLD'S München, Kundenbetreuung, Training, Personalentwicklung, Firmen-Akquisition, Qualitätssicherung, Innovationsmanagement, 1997 - 1999

Assistentin der Geschäftsführung bei OUTWARD BOUND - Deutsche Gesellschaft für Europäische Erziehung e.V. in München und Schwangau, Projektkoordination, Informationsmanagement, 2001 - 2005

Selbständige Trainerin, Mediatorin und Coach in eigener Praxis in München-Pasing, Seminare und Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation®, Empathietrainings, Mediation und Supervision in Deutschland und Österreich, seit 2005

Ausbildung und Studium

Studium Sozialpädagogik an der Fachhochschule für Sozialwesen in München, 1979-1980

Sportstudium mit Abschluss Staatl. gepr. Gymnastik- und Sportlehrerin (mit Auszeichnung durch die Regierung von Oberbayern), K.-Nestler-Schule und TU München, 1980 - 1983

Berufsbegleitendes Aufbaustudium zur **Pädagogin für psychosomatische Gesundheitsbildung** an der Katholischen Stiftungsfachhochschule München bei Prof. Roque Lobo, 1985 - 1988

Ausbildung zur **Mediatorin** an der Schule für Verständigung und Mediation in Steyerberg bei Christoph Hatlapa und Katharina Sander, 2000 - 2001

Ausbildung zur **Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation** bei K-Training, Klaus Karstädt und Friederike Kahlau-Karstädt; München, 2002 - 2003

Weitere Kommunikationstrainings bei:

Marshall Rosenberg (2001, 2003, 2005, 2006, 2008), sowie bei Paul Watzlawick, Friedemann Schulz von Thun, Christoph Thomann, Kirsten Kristensen, Liv Larsson, Nada Ignjatovic Savic, Kåre Landfald, Suna Yamaner



EMPATHY FIRST

Esther Gerdts

Trainerin, Mediatorin, Coach



Marschnerstr. 45
81245 München
Tel.089-502 85 65
Fax 089-890 42 314
esthergerdts@aol.com
WWW.STREITLIGHT.DE

Berufliche Fortbildungen

Führung – Intensivtraining zur Vorbereitung auf Führungsaufgaben, Industrie und Handelskammer, Feldkirchen-Westerham, 1990

Neurolinguistisches Programmieren, Sprache und nonverbales Verhalten, Institut für Gesundheitspädagogik, Dr. Franz Stark, München 1990

EDV-Fortbildung im Bereich Dokumentation und Lernsysteme im Medienverbund bei SIEMENS Nixdorf München, 1992 - 1993

WAGUS® -Fortbildungen der Firma Motio GmbH, Karlsruhe, 1993-1997 (WAGUS = wissenschaftliche Arbeitsgruppe Gesundheit und Sport):

- Präventionsreferentin und Trainerin
- Ausbildung in Autogenem Training und progressiver Muskelrelaxation
- Moderation und Präsentation
- Verkaufstraining (CONTRAIN GmbH, Mainz)
- Moderation von Gesundheitszirkeln (Dr. Slesina, Köln)
- Management persönlicher Ressourcen

Kommunikationsfortbildung „Führungskräfte für die Wirtschaft – Akademiker in der Praxis“ am Bildungsinstitut für Beruf und Kommunikation BBK, München, 2000-2001

Auszeichnungen

Zertifizierung zur „Mediatorin BM“ vom Bundesverband Mediation e.V. (dem größten interdisziplinären Berufsverband für Mediation) 2004

Internationale Zertifizierung zur „Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation“ durch das Center for Nonviolent Communication CNVC (Assessment Isolde Teschner) 2006

Einladung als Referentin zum Bundeskongress für Mediation nach München mit dem Workshopthema „Der Einsatz von Gewaltfreier Kommunikation im interkulturellen und interreligiösen Friedensprozess“, 2008

Aufnahme in das internationale Assessorenteam des Center for Nonviolent Communication (Educational Service Team) für die Zertifizierung in Gewaltfreier Kommunikation im deutschsprachigen Raum, 2009



EMPATHY FIRST

Esther Gerdts

Trainerin, Mediatorin, Coach



Marschnerstr. 45
81245 München
Tel.089-502 85 65
Fax 089-890 42 314
esthergerdts@aol.com
WWW.STREITLIGHT.DE

Weitere Fortbildungen und Workshops

Anleitung zum Unglücklichsein, Paul Watzlawick 1990

Zeitbalance Training – der Weg zur Zeitkompetenz bei My_Time bei Hans Brandhoff und Wolfgang Hamm, 2001

Systemische Familientherapie und Aufstellungsarbeit bei Winfried de Philipp, 2002

International Intensive Training in Nonviolent Communication bei Marshall Rosenberg, 2003

Wenn zwei sich streiten, freut sich der Dritte oder Wie man in den Wald ruft, so schallt es heraus; Centrum für angewandte Politikforschung CAP, Susanne Ulrich, 2005

Gewaltfrei kommunizieren mit dem inneren Team, Lebensgarten Steyerberg, Christoph Hatlapa, Armin Torbecke, 2004

Körpersprache des Konflikts – Körpersprache der Versöhnung, bei Prof. Samy Molcho, 2006

Den Dämonen Nahrung geben – Buddhistische Techniken zur Konfliktlösung, Tsültrim Allione, 2006

Forgiving Dr. Mengele – Vergebung als Akt der Selbstheilung und Samen des Friedens, Eva Mozes-Kor, 2006

Das Morphische Feld sozialer Gruppen und die Wirkung von Gruppenaufmerksamkeit, Rupert Sheldrake, 2006

Die Soziokratische Kreisorganisationsmethode, Soziokratisches Zentrum, Pieter van der Meché, 2007

Politische Aufstellungen, Institut für Systemaufstellungen und integrative Lösungen ISAIL, Dr. Albrecht Mahr, 2008

Der provokative Stil am D.I.P. - Deutsches Institut für Provokative Therapien, Dr. Noni Höfner und Frank Farelly 2008

Den Stier bei den Hörnern packen – Vergangenheitsbewältigung oder Zukunftsorientierung in der Mediation, Dr. Christoph Thomann 2009

Geplant:

Inseln im Chaos - in Beziehung bleiben auf unserer Reise ins Ungewisse; Tiefenökologische Konferenz mit Ph. D. Joanna Macy und KollegInnen in Lindenberg im Allgäu, 2010