

# Gewaltfreie Kommunikation

## Übungsgruppen in Pasing



### Ziel/Inhalt der Übungsgruppen

Wir treffen uns, um in der **Anwendung** der Gewaltfreien Kommunikation im Privatleben und im Beruf **geübter und sicherer zu werden** und um die dazugehörige **Haltung** mehr und mehr verinnerlichen. Wir üben jeweils an den konkreten Beispielen der Teilnehmenden.

**Rollenspiele** in den Bereichen Aufrichtigkeit und Empathie dienen dazu, die unmittelbare Wirkung der Gewaltfreien Kommunikation auf unser Gegenüber zu erproben.

### Voraussetzungen

Sie können von der offenen Übungsgruppen am besten profitieren, wenn Sie ein **Einführungs-** bzw. **Grundlagenseminar** in Gewaltfreier Kommunikation bei einem/r zertifizierten Trainer/in absolviert haben. Termine finden Sie unter **[www.gewaltfrei.de](http://www.gewaltfrei.de)** oder **[www.gewaltfrei-muenchen.de](http://www.gewaltfrei-muenchen.de)**.

„Schnuppern“ ist jederzeit möglich (bitte melden Sie sich telefonisch oder per Email an).

### Leitung

#### Esther Angela Gerdts

Pädagogin für psychosomatische Gesundheitsbildung (FH), Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation CNVC, Mediatorin im Bundesverband BM, Coaching für Einzelpersonen, Paare und Teams

**Tel. 089-502 85 65**

[esthergerdts@aol.com](mailto:esthergerdts@aol.com)

### Termine erstes Halbjahr 2010

<b>Sonntag 16:00–18:00 in Pasing</b>	<b>Mittwoch 10:00–12:00 in Pasing</b>
	13. Januar 2010
24. Januar 2010	27. Januar 2010
	10. Februar 2010
21. Februar 2010	24. Februar 2010
	10. März 2010
07. März 2010	24. März 2010
	07. April 2010
18. April 2010	21. April 2010
	05. Mai 2010
16. Mai 2010	26. Mai 2010
	02. Juni 2010
20. Juni 2010	16. Juni 2010
	30. Juni 2010

Bitte immer **anmelden/anrufen**, um sicher zu stellen, dass es keine Terminverschiebung gegeben hat. Im Internet finden Sie aktuelle Änderungen unter **[www.streitlight.de](http://www.streitlight.de)**

### Ort und Teilnahmebeitrag

Die Termine finden in **Pasing** statt in der Praxis für Mediation, Marschnerstr. 45. Zu erreichen mit der S-Bahn bis Pasing (Nordausgang) und dann ca. 15-20 Min. zu Fuß.

Oder mit dem Bus Nr. 56 (vom Pasinger Bahnhofsplatz, Südausgang) Richtung Schloss Blutenburg bis Rubensstraße und dann durch den Segantiniweg bis zur Marschnerstraße 45

Wir bitten um 10 EUR Teilnahmebeitrag..